



UNIVERSIDAD
DE LA REPÚBLICA
URUGUAY



CENUR
Litoral Norte
Paysandú



ACTIVIDADES EN LA SEDE PAYSANDÚ DEL CENUR
LITORAL NORTE – UDELAR
Programa UNISA

- **Martes 25 hora 18 – Clase masiva de Tai Chi** a cargo de la Escuela Bagua Kung Fu. Se realizará en calle 19 de Abril y Florida, dirigida a toda la comunidad universitaria y abierta a la comunidad en general.
- **Miércoles 26** – Participación en la Feria de Carreras organizada en la Sede; donde en el stand de UNISA se trabajará en estrategias de promoción en relación a la salud en general y a la salud cardiovascular en particular. Se realizarán actividades recreativas a cargo de estudiantes de CIO Salud (Experiencia practica) y estudiantes de ISEF.
- **Miércoles 26** – hora 10, comienza el segundo semestre del Programa Pausas Activas para funcionarios de la Sede, en coordinación con Pasantías de ISEF.
- **Martes y Miércoles** estudiantes de CIO Salud realizarán **relevamiento de datos** respecto a las prácticas de actividad física de la población universitaria a partir del **Cuestionario GPAQ y prácticas alimenticias a través de un cuestionario específico.**