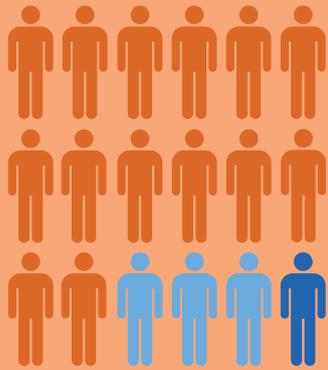


Añade vida a los años



Población mundial en el 2050

9.6 billones de personas
2 billones tendrán 60 años o más
400 millones de personas
tendrán 80 o más años

Las personas físicamente activas tienen



50%

de reducción del riesgo de presentar un limitación funcional

40%

de reducción en el índice de mortalidad



Ictus

6 millones

de muertes anuales

5 millones

con una discapacidad permanente



La fisioterapia ayuda a las personas que han sufrido un ictus a alcanzar su máximo potencial físico y reduce los costes del sistema sanitario

Demencia

20%

del riesgo a sufrir demencia podría estar relacionado con la inactividad física

10 millones

de casos de demencia se podrían haber evitado si las personas mayores siguieran las recomendaciones de ejercicio físico saludable

Los fisioterapeutas pueden mejorar la movilidad reducir la dependencia y mejorar la calidad de vida de aquellas personas que padecen demencia

Prevención de las caídas

32%

de la población mayor de 70 años sufre al menos una caída al año

10-25%

de las caídas provocan lesiones de consideración



La fisioterapia a través de programas de ejercicio para personas mayores reduce las caídas en un 32%

Pregunta a tu fisioterapeuta - los fisioterapeutas son los especialistas en ejercicio terapéutico