

# Espacios de formación integral

Los espacios de formación integral tienen como base, el logro de la comunicación, entre estudiantes de diferentes disciplinas. Es por este motivo que puntualmente en la ciudad Paysandú se llevan a cabo en conjunto diferentes talleres orientados hacia la comunidad.



# Instancia de comunicación en equipos:

- ▶ Como ya se ha mencionado el eje central de dichos encuentros, se da a partir de la inquietud que surge por trabajar con compañeros pertenecientes a otras disciplinas.
- ▶ Como es en este caso en donde se han convocado estudiantes de Educación Física , enfermería y obstetricia.



# De los talleres:

- ▶ Desde una mirada integradora de las diversas carreras que llevan a cabo estos encuentros se enmarcan los talleres a partir de una temática específica, siendo ésta la salud en la comunidad.



# Algunos lineamientos de los talleres.

- ▶ El grupo esta integrado por estudiantes de enfermería, y Educación física,
  - ▶ Objetivo general: fomentar el habito de realizar actividad física, para disminuir el sedentarismo , teniendo en cuenta que este es un factor de riesgo, que lleva a enfermedades cardiovasculares etc.
  - ▶ Desde este objetivo se llevan a cabo diferentes tareas en las que cada estudiante aportara sus conocimientos.
- 